

Actieplan Intentieverklaring Samen dementievriendelijk in gemeente Stichtse Vecht

Initiatiefgroep:

Gemeente Stichtse Vecht, Alzheimer Nederland afdeling Westelijk Utrecht en Welzijn Stichtse Vecht nemen het initiatief voor een dementievriendelijke gemeente Stichtse Vecht. De initiatiefgroep roept bedrijven, organisaties en inwoners van de gemeente Stichtse Vecht op om zich aan te sluiten bij dit initiatief. Gedurende de looptijd van de intentieverklaring stimuleert de initiatiefgroep de beweging tot een dementievriendelijke gemeente Stichtse Vecht, biedt waar nodig ondersteuning en houdt in het oog of gemaakte afspraken worden nagekomen.

Aan de initiatiefgroep nemen deel:

- Gemeente Stichtse Vecht – dhr. H. Slaats
- Alzheimer Nederland afdeling Westelijk Utrecht – dhr. P. v.d. Meer (voorzitter), mw. C. Flantua (bestuurslid PR), mw. A. Prins (bestuurslid Voorlichting) en mw. J. Lambregts (Coördinator Regionale activiteiten, Alzheimer Nederland)
- Welzijn Stichtse Vecht – mw. S. Baidjoe en mw. M. Jonker

De intenties van de deelnemende partijen zijn:

Gemeente Stichtse Vecht

De gemeente Stichtse Vecht is een van de initiatiefnemers van de campagne Samen Dementievriendelijk in Stichtse Vecht. We willen een gemeente zijn waarin mensen met dementie zich zo vrij mogelijk kunnen bewegen. We willen dat mensen met dementie en mensen in hun omgeving, hun mantelzorgers in het bijzonder, zo lang mogelijk kunnen meedoen en een waardig en zinvol leven kunnen leiden. Dit is vastgelegd in de door de gemeenteraad vastgestelde Nota Ouderen. Ook is mantelzorg benoemt tot een van de bestuurlijke topdossiers. De gemeente zet zich al langer in voor mensen met dementie, onder meer door de facilitering van de ontmoetingsgroepen *Blijf Actief!*, de Alzheimercafés, de vrijwilligersmaatjes van Handjehelpen, het Steunpunt Mantelzorg met behulp van individuele Wmo-voorzieningen. De gemeente zet zich in het kader van de campagne in het bijzonder op de volgende manier in voor een Dementievriendelijk Stichtse Vecht:

- wethouder Jacqueline Koops zet zich persoonlijk in als ambassadeur voor de campagne;
- de gemeente zet haar communicatiekanalen in voor de campagne;
- de gemeente zorgt ervoor (onder meer via de daartoe beschikbare training van Alzheimer Nederland) dat haar eigen personeel dementievriendelijk handelt;
- de gemeente bevordert waar mogelijk dat mensen met dementie zo lang mogelijk kunnen meedoen in de samenleving, door onder meer het project DemenTalent te faciliteren;
- de gemeente heeft aandacht voor de groep jongere mensen met dementie en streeft naar een passend en innovatief aanbod voor deze groep;
- de gemeente geeft hoge prioriteit aan de ondersteuning van mantelzorgers, in het bijzonder ook van mensen met dementie.

Alzheimer Nederland afdeling Westelijk Utrecht

De regionale afdeling van Alzheimer Nederland biedt hulp en informatie aan mensen met dementie en hun naasten door het geven van voorlichting, het organiseren van Alzheimer Cafés, het behartigen van hun belangen en het organiseren van activiteiten op/rond Wereld Alzheimer Dag (21 september) in de regio Westelijk Utrecht. Ook zet zij zich in voor een dementievriendelijke samenleving. In de Stichtse Vecht doet zij dat door deel uit te maken van de initiatiefgroep, het verzorgen van PR, het initiëren van mediamomenten en het aanbieden van een publiekstraining in elke kern van de gemeente Stichtse Vecht. Zij maakt hierbij gebruik van het trainingsaanbod van het project Samen dementievriendelijk. Aan organisaties/bedrijven die voldoen aan een aantal voorwaarden zal zij (indien gewenst) de sticker Samen dementievriendelijk uitreiken.

Welzijn Stichtse Vecht

Welzijn Stichtse Vecht is de lokale welzijnsorganisatie en in alle dorpen van de gemeente actief. We stimuleren mensen tot persoonlijke ontwikkeling, sociaal contact en een actieve deelname aan de samenleving. Onze diensten en ondersteuning zijn gericht op bevordering van de zelfredzaamheid van burgers, opdat zij op eigen kracht kunnen (blijven) deelnemen aan de samenleving. Ook hebben we hierbij oog voor preventie en vroegtijdige signalering van problemen.

Vele vrijwilligers zijn via onze organisatie voor praktische zaken en vervoer inzetbaar ter ondersteuning van mantelzorgers en kwetsbare ouderen, waaronder mensen met dementie. De Vrijwilligerscentrale en het Steunpunt Mantelzorg werken samen met andere organisaties voor maatwerkvoorzieningen om mensen met dementie een zinvolle dagbesteding te geven (bijvoorbeeld project DemenTalent, Maatjescontact, Blijf Actief

groep). Voorts organiseren we publieksvoorlichting rond allerlei thema's die bij dementie in de praktijk een rol spelen en vergroten we de deskundigheid van vrijwilligers d.m.v. trainingen. Ook zijn we een informatie- en ondersteuningspunt voor mantelzorgers ter voorkoming van overbelasting.

Handjehelpen

Dat dementie een steeds groter probleem wordt in onze samenleving, is een bekend fenomeen. Je kunt geen krant openslaan; geen digitale nieuwsbrief van de zorg openklikken of een avond zappend op de bank doorbrengen: dit thema komt altijd in enige hoedanigheid voorbij. Met op de achtergrond de krappe zorgbudgetten waardoor een 24-uursopname van de persoon met dementie almaar langer wordt uitgesteld. Dat gemeente Stichtse Vecht de handen ineen slaat met Alzheimer Nederland juichen wij vanuit Handjehelpen dan ook van harte toe. Wij werken graag mee aan een dementie-vriendelijke gemeente Stichtse Vecht. Wij doen daarvoor het volgende:

Maatjes voor mensen die (op jonge leeftijd) dementeren

Maatjes zijn een bescheiden vorm van dienstverlening met als belangrijk resultaat dat degene met dementie langer én prettiger in zijn eigen vertrouwde omgeving kan blijven. Mensen met dementie worden uitgedaagd om weer iets te ondernemen. Uitgedaagd door maatjes die pas in hun leven komen op het moment dat de diagnose dementie al is gesteld.

Schaamte is iets dat bijna elk mens kent; de mens met dementie vaak in verergerde vorm. Het maatje helpt hem daarbij door samen met hem de dingen te doen die nog wel goed gaan, waar hij weer energie van krijgt en waarvan hij weer vertrouwen in zichzelf krijgt. De hulp bestaat uit een paar uurtjes wandelen; fietsen of tennissen per week; het delen van het verdriet om de ziekte; het samen plezier hebben om de dingen die goed gaan. Het praten over de worstelingen en over de angsten die gepaard gaan met de ziekte. En soms samen lachen over de dingen die zo vreselijk verkeerd zijn gegaan. Humor is een groot goed en kan het geheel aan verdriet, pijn en schaamte verzachten. En sommige maatjes weten daar prachtig gebruik van te maken.

Daarnaast, en minstens zo belangrijk, is er het belang voor de mantelzorger. Mantelzorgers zijn blij met de maatjes, vooral omdat een maatje geen hulpverlener is en naast hen staat. Een maatje voelt snel vertrouwd en men kan dus met een gerust hart en zonder zich zorgen te hoeven maken of zich schuldig te hoeven voelen, iets voor zichzelf gaan doen. De mantelzorger raakt daardoor minder snel overbelast omdat hij enerzijds zijn zorgen kan delen met het maatje én anderzijds de zorg even kan overdragen. Hier wordt indirect respijtzorg geboden.

En op termijn:

Het Mantelzorgmaatje

Om de volhoudtijd en zelfstandigheid van de mantelzorgers van mensen met dementie te vergroten is het van belang dat ondersteuning van de mantelzorger en zijn of haar sociale systeem, vanaf het allereerste begin van de ziekte van de naaste wordt opgestart. Uit onderzoek blijkt dat hulp of ondersteuning die vanaf het begin gegeven of gedeeld wordt, het vragen van hulp in een later stadium "vergemakkelijkt". De voornoemde ondersteuning moet vanzelfsprekend zijn en bij voorkeur meteen na de diagnose worden opgestart. Met andere woorden: zoals iemand hulp vraagt en krijgt van zijn huisarts en POH-er, zo krijgt deze mantelzorger ondersteuning van de informele zorg: het mantelzorgmaatje. Uiteraard houdt de mantelzorger hierin zelf de regie, maar hoe normaler het is om hulp te krijgen van een mantelzorgmaatje, des te gemakkelijker zal de mantelzorger er gebruik van maken. De formele zorg als doorverwijzer, speelt hierin dus een cruciale rol.

Het mantelzorgmaatje steunt de mantelzorger op allerlei gebieden. Zo helpt het maatje op een coachende wijze de mantelzorger vanaf het begin zijn netwerk te betrekken bij de ziekte. Daarnaast geeft hij de mantelzorger inzicht in het belang van hulp vragen óók in het eigen netwerk. En hij leert hem de weg kennen in de formele en informele zorg en vooral om daar ook gebruik van te maken. Dit alles om de volhoudtijd en/of zelfstandigheid te vergroten. Hierdoor kan opname van de naaste worden uitgesteld - en zeker niet minder belangrijk: het welzijn van hemzelf (en zijn directe omgeving) worden vergroot. Respijtzorg ten voeten uit.

Regionale Bibliotheek Angstel Vecht en Venen

De Bibliotheek is het centrum van informatie, educatie, ontmoeting en debat. In de bibliotheekvestigingen kunnen mensen terecht om kennis op te doen of over te dragen. Dat kan door materialen uit te lenen. Daarnaast organiseert, faciliteert en stimuleert de Bibliotheek activiteiten, workshops en cursussen aansluitend bij maatschappelijke thema's.

Zorggroep De Vechtstreek

Zorggroep de Vechtstreek biedt met bijna 350 medewerkers en 300 vrijwilligers welzijn, zorg en huisvesting in Stichtse Vecht aan ouderen met dementie. Dit gebeurt vanuit de woonzorglocaties in Breukelen, Kockengen en Loenen aan de Vecht, wijkverpleging en hulp bij het huishouden. Scholing, training en voorlichting wordt geboden aan mensen met dementie, mantelzorgers en vrijwilligers. Middels het project DemenTalent worden vrijwilligers ingezet met dementie, met als doel hen zo lang als mogelijk een actief en waardevol leven te kunnen laten leiden.

Met een eigen rolstoelbus worden mensen opgehaald om deel te nemen aan activiteiten en uitstapjes. Er worden veel activiteiten georganiseerd voor mensen met dementie en hun naasten of deze nu thuis wonen of in een van de woonzorgcentra. Ook is er een scala van welzijnsactiviteiten. De Zorggroep heeft de ambitie om van alle locaties een huiskamer van de wijk te maken die openstaat voor iedereen én haar expertise bij de mensen thuis in te zetten, zodat mensen zolang als mogelijk thuis kunnen blijven wonen. *Zorggroep De Vechtstreek "Dat voelt vertrouwd"!*

Huisartsen Stichtse Vecht (Maarsse, Breukelen, Loenen, Kockengen)

Huisartsen hebben wat betreft dementie een aantal taken.

Allereerst is er de signaalfunctie : zowel de huisarts, als de praktijkassistente en de praktijkondersteuner signaleren in het contact met de patiënt of er problemen zijn wat betreft cognitieve functie.

Mocht daar sprake van zijn dan kan de huisarts diagnostiek doen en de diagnose stellen, daarbij ondersteund door de specialist ouderengeneeskunde en psycholoog en in het dementieconsultatieteam . Partners, kinderen en naasten worden altijd bij de diagnostiek betrokken. In sommige gevallen wordt de patiënt verwezen naar een geheugenpoli.

Als de diagnose gesteld is , wordt samen met de mantelzorgers de zorg in kaart gebracht. De dementieconsulente (DC) en de praktijkondersteuner van de huisarts (POH) hebben daarin de leiding. Zij zijn de casemanagers. De zorg kan variëren bezoeken door de DC /POH , hulp door de thuiszorg, dagvoorzieningen; alles op maat en wat er nodig is op welk moment. De huisartsen en POH en DC werken daarin nauw samen met dementieconsulente, wijkverpleegkundigen, specialist ouderengeneeskunde, de aanbieders van dagverzorging, en de ouderadviseur.

Mantelzorges worden daarbij zeker niet vergeten en in de regelmatige contacten met de casemanagers, maar ook tijdens contacten met de huisarts gaat daar zeker aandacht naar uit.

Gedurende het hele traject blijft de huisarts zorg houden voor fysieke en mentale problemen van de betreffende patiënt en bewaakt dat de algemene conditie zo goed mogelijk blijft.

Indien de thuissituatie niet meer hanteerbaar wordt voor de mantelzorgers, wordt door genoemde partijen, liefst voordat de thuissituatie echt ontspoord , gezocht naar de voor de patiënt geschikte opnamemogelijkheid.

De huisartsen werken al enige tijd met deze vorm van ketenzorg en hebben zeker de ambitie met de ketenpartners de zorg voor de dementerende op deze manier voort te zetten.

Arkgemeenschap

Het ouderenpastoraat van de arkgemeenschap ziet om naar de ouder wordende medemens en in het bijzonder naar ouderen die extra hulp nodig hebben; binnen de arkgemeenschap krijgen zij extra bezoek en hulp; de arkgemeenschap heeft een klusjsteam die hulp aan ouderen biedt.

Albert Heijn

Voor Albert Heijn is het belangrijk dat het personeel meer kennis krijgt van de ziekte dementie en beter kan omgaan met het gedrag in de winkel.

Netwerk Senioren

Het Netwerk Senioren Maarssenbroek is een samenwerkingsverband tussen de Arkgemeente, de Verrijzeniskerk, de Zonnebloem en Stichting Welzijn Stichtsevecht die op elke laatste zondag van de maand een inloopmiddag in kerkcentrum De Ark organiseert en omziet naar de ouder wordende bewoners in Maarssenbroek, zoals eenzame en dementerde ouderen; twee keer per jaar komt het netwerk bijeen om ontwikkelingen in het sociale domein v.w.b. senioren te bespreken; het netwerk kan putten uit een groot vrijwilligers die actief zijn bij de partners van het netwerk.

Apotheek

Het team van Apotheek Maarssenbroek zal in 2016-2017 een training volgen in het herkennen van beginnende dementie, onderdeel van de campagne 'Samen dementievriendelijk'.

Als team zullen we stilstaan bij dementie en bespreken wat de apotheek kan betekenen. Ons doel is om signalen (eerder) te herkennen en meer kennis te hebben over dementie zodat de medewerkers beter kunnen inspelen op de behoefte(s) en communicatie met dementerende patiënten en hun naasten/mantelzorgers.

Op deze wijze wil Apotheek Maarssenbroek bijdragen aan een dementievriendelijke omgeving in de gemeente Stichtse Vecht.

Woonzorgcentrum Merenhoef

Merenhoef wil een thuis zijn voor al haar bewoners, de mensen wonen hier. Medewerkers hebben er plezier in om goed voor de mensen te zorgen, en een "neen" komt niet zo snel voor, veel meer wordt gezocht naar hoe dan wel? Werken vanuit je hart en daar je professionele hoofd bij houden. Het helpt dat nagenoeg alle medewerkers de scholing van Gerke de Boer: "U woont nu hier" hebben gevolgd.

Bij de 'Blijf Actief groep "komen wekelijks mensen bij elkaar die thuis wonen en waar sprake van een 'niet pluis gevoel' is. De mensen zijn welkom zonder indicatie. Deze Blijf Actief groep voorziet in een behoefte: er was inmiddels sprake van een wachtlijst. Dit heeft gemaakt dat we per 1 september van dit jaar met de tweede Blijf Actief groep van start zijn gegaan.

Woonzorgcentrum Maria Dommer

Zorgcentrum Maria Dommer is al meer dan 180 jaar een begrip in Maarssen en omgeving. Hier voelt wonen als thuis, mede door onze 275 medewerkers en de 100 enthousiaste vrijwilligers die hun werkzaamheden met passie en betrokkenheid verrichten. Maria Dommer biedt ouderen met dementie, wonende in het zorgcomplex en in de wijk, zorg en ondersteuning met behoud van de eigen regie en zelfstandigheid. Maria Dommer geeft gerichte scholing aan de medewerkers en de vrijwilligers.

Periodiek worden er themabijeenkomsten "Belevingsgerichte zorg" georganiseerd voor mantelzorgers en externe geïnteresseerden. Hier is tevens de mogelijkheid om vragen te stellen en is er ruimte voor nieuwe ontmoetingen tijdens een kopje koffie.

Bij Maria Dommer is een belevingstuin gerealiseerd gericht op ouderen met dementie welke openstaat voor ouderen uit de aanleunwoningen en de wijk. Ouderen kunnen deelnemen aan de vele activiteiten die georganiseerd worden door Maria Dommer en kunnen naar behoefte aanschuiven bij de maaltijd. Deze activiteiten worden door gediplomeerde medewerkers begeleid.

Maria Dommer zet de deur gastvrij open voor ouderen met dementie en hun naasten uit de wijk die gebruik willen maken van onze verschillende faciliteiten. .

Seniorenraad

De Seniorenraad Stichtse Vecht wil de belangen van ouderen (vanaf 55 jaar) zo goed mogelijk behartigen en doet dit door gevraagd en ongevraagd het college van B&W middels nota's van ons standpunt op de hoogte te brengen. Wij zijn gesprekspartner van de Gemeente Stichtse Vecht, Wmo-raad en diverse organisaties die zich bewegen binnen het Sociaal Domein en op diverse andere terreinen. De Seniorenraad was actief betrokken bij het opstellen van de Nota Ouderen: "Zilver aan de Vecht". Aandacht voor mantelzorgers, preventie en dementie kregen een plaats. Aan dementie is een apart hoofdstuk geweid. Diverse actiepunten zijn geformuleerd. De Seniorenraad ondersteunt van harte het streven om Stichtse Vecht een dementievriendelijke gemeente te maken. Zij wil dit doel bereiken door binnen haar uitgebreide contacten met diverse gremia consequent aandacht te vragen voor de problematiek rond dementie en de mantelzorgers die daar bij betrokken zijn, zowel medisch als sociaal. De organisatie van dementiezorg is voor de Seniorenraad een van haar prioriteiten .

Woningbouwvereniging Vecht en Omstreken

Als woningbouwvereniging zijn wij verhuurder van sociale woningen. Met name de laatste paar jaar neemt het aantal huurders met "problemen" op wat voor gebied dan ook behoorlijk toe. Wij staan in nauw contact met diverse soorten instantie op het gebied van hulpverlening. Door de vergrijzing en het langer zelfstandig moeten blijven wonen van ouderen hebben wij regelmatig te maken met mensen met dementie. Zodra wij weten dat iemand verschijnselen vertoont van dementie, proberen we deze mensen richting de hulpverleners te verwijzen. Vandaar onze aansluiting bij dit initiatief.

22 september 2016



Woonzorgcentrum **Maria Dommer**
Persoonlijk - Kluisachtig - in de Nijheid



APOTHEEK MAARSSEBROEK

**Netwerk
senioren
Maarssebroek**