

Bij hartfalen een AED bij dokter Dapper

Aan de buitenmuur van het gezondheidscentrum bij de kerk hangt sinds kort een Automatische Externe Defibrillator (afgekort tot **AED**).



Dat is een moeilijk woord voor een apparaat dat een falend hart weer op gang kan brengen en zo een mensenleven kan redden. Het apparaat hangt in een kastje op de buitenmuur bij het gezondheidscentrum.

Bij hartfalen kunnen 112 bellen en die zal instructies geven.

112 zal ook vrijwilligers waarschuwen via hun telefoon die dan ook heel snel naar de plaats des onheils gaan.

De defibrillator moet binnen 5 tot 10 minuten na het hartfalen gebruikt worden. Als het hart 5 minuten geen bloed heeft rond gepompt, ontstaat blijvende schade aan de hersenen en na 10 minuten treedt de dood in.

Gezien deze korte tijd is het van levensbelang dat snel eerste hulp wordt verleend en dat kan het snelst via omstanders.

Daarom hangen er in Tienhoven defibrillatoren op 2 plekken: bij de Veenkluit en nu dus ook bij het gezondheidscentrum. Bij de brandweer hangt geen AED buiten, maar wel een AED in het voertuig en rukken ook uit bij reanimatie.

Dat er in Stichtse Vecht en nu ook in Tienhoven AED's hangen is te danken aan de stichting **Hartreanimatie Stichtse Vecht**. Die zorgt dat er AED's komen op verschillende plekken en betaalt de kast met verwarming en verlichting.

De PKN kerk van Tienhoven zorgt voor het onderhoud van de kast en de elektriciteitsvoorziening.

Laten we hopen dat de AED nooit nodig zal zijn maar het is wel een fijn idee dat er in geval van nood zo'n levensreddend apparaat aanwezig is.

Wilt u meer weten of wilt u in een korte cursus leren om met de AED om te gaan neem dan contact op met met de stichting Hartreanimatie Stichtse Vecht. De stichting heeft een eigen site www.hartreanimatiestichtsevecht.info die u kunt bezoeken.

U kunt zich via email opgeven voor de cursus. Of u kunt zich melden bij ondergetekende Evert van Rooijen, Dwarsdijk 20, 3612 AP, 0615034220 of via mail barn124@xs4all.nl.

Namens de PKN kerk Tienhoven

Evert van Rooijen