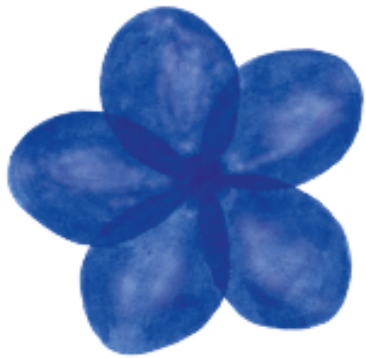


Zien is 1... Doen is 2!



samen
dementie
vriendelijk.nl

Hoe kun je goed omgaan met dementie? En hoe kun je iemand met dementie het beste benaderen? En wat kun je beter niet doen? Wij zetten een aantal tips over omgaan met dementie samen met elkaar op een rij.

- Zinvol bezig zijn
- Iets kunnen delen met een ander
- Ik betekenen iets voor de ander
- Samen staan we sterk

Deze dingen zijn de levensader van samenleven met elkaar. Ook al zijn er dagelijkse hobbels die je moet nemen. Ook als je door dementie kwetsbaarder wordt en je hoofd niet meer doet wat je gewend was, kun je nog lang en zinvol meedoen. Maar daar hebben we mensen voor nodig zoals jij en ik.

Doe mee.

Tienhoven & Oud-Maarsseveen e.o. , actief meewerken aan een Dementie vriendelijke gemeente Stichtse Vecht. Wij hebben als kleine gemeenschap, veel contact met elkaar. Omdat we allemaal ouder worden en langer thuis wonen dan vroeger krijgen we steeds vaker te maken met buurtgenoten en/of familie met de ziekte dementie. Wij streven er naar om iedereen goede voorlichting te geven over de ziekte dementie . Ook samen leren hoe we kunnen helpen is belangrijk zodat iedereen bij ons in Tienhoven/Maarsseveen e.o. zo lang mogelijk mee kan blijven doen.

Doe mee.

Geef je op voor 18 september a.s. We zijn er in de ochtend en in de avond

18 september ochtend: De Veenkluit van 10-12 uur, de koffie staat klaar!

18 september avond: Het Olde Regthuys in Tienhoven van 19.30-21.30, de koffie staat klaar!

Opgeven kan via: samendementievriendelijk.sv@gmail.com onder vermelding van naam en adres/telefoonnummer en voorkeur voor ochtend of avond.

Of via 06-20182388.

Graag tot 18 september!